

Aportes para mejorar las conversaciones difíciles en las familias: el modelo circular- narrativo de Sara Cobb



Por Laura S.Chaves Luna

Abogada N.A.F. Tº 72 Fº 772 C.P.A.C.F.- Mediadora Mat. 4389 M.J.D.H.N. Abogada del Niño. C.P.A.C.F. - Asesora Letrada “ Asociación Civil San Benito José Labré”- Docente- Asesora Legislatura C.A.B.A.

El pasado 11 , 12 y 13 de agosto participé en calidad de asistente del ***Programa Internacional de Capacitación De Mediación Familiar*** liderado por la prestigiosa mediadora Sara Cobb y el psiquiatra Carlos Sluski acompañados por el equipo argentino a cargo del mediador especializado en facilitaciones Francisco Diez y Margarita Solari coach ontológica, facilitadora y capacitadora en aprendizajes transformacionales que se llevó a cabo en las instalaciones del Hotel Abasto de Buenos Aires.

En este recorrido que los mediadores asistentes transitamos pudimos recuperar algunas nociones básicas de nuestra sencillez humana : en palabras de Sara Cobb a quien me atrevo a citar traduciendo a español: “ *ayudar a que la gente recupere su voz debe ser parte de la agenda política*” y “ *la política es el contexto donde la gente puede ser escuchada*” y este es un proceso donde podemos recobrar nuestra identidad.

Sara Cobb y Carlos Sluski apostaron a que en las 30 Horas de capacitación , que contaron con la homologación, aprobación y presencia del Ministerio de Justicia de Derechos Humanos de la Nación, los asistentes pudieramos recibir contenidos académicos útiles para nuestra práctica de mediación en familia en forma teórica-práctica. Así pudimos trabajar en mesas con colegas de diversas provincias y

países (Brasil 16, Chile 12, Colombia 1, Ecuador 6, y Argentina 205) herramientas y prácticas transformativas desde la perspectiva del modelo Narrativo Circular, su estética, complejidad , el proceso de mediación en etapas , la óptica narrativa en la resolución de conflictos, y los acuerdos que podrían ocurrir en este modelo.

Francisco Diez nos invitó a “ recomenzar” a cuestionar algunos estereotipos de nuestras prácticas mediadoras con las familias para luego concluir provisionalmente que:

- La mediación en familia no será terapia pero sí es terapéutica.
- El conflicto no se cierra con la firma del acuerdo sino el meta- acuerdo entendido como el esquema de compromiso y circunstancias vivenciales que llevan a las partes al acuerdo legal.
- La mediación se presenta como un espacio donde se trabajan las “ *narrativas* “ de las familias, y de esas historias “ malas” o “problemáticas” se elaboran y anclan “ *historias con mejor forma*”.
- Esas historias se abren a partir del trabajo del mediador y la narrativa entrelazada con una estética que incluye la complejidad y la no- violencia.
- El mediador familiar será multiparcial, su voz se alzaré a favor de todos los que concurren a este espacio e intentará hacer ver la “ humanidad “ de todos superando la “ *marginalización*”.
- El mediador en familia tiene una gran responsabilidad: contribuir a que las familias puedan generar historias mejor formadas de sus conflictos.
- El mediador en familia debe realizar un trabajo profundo para neutralizar sus propios juicios de valor.

La cálida coach Margarita Solari nos ofreció espacios para imaginar, visualizar, jugar con nuestra respiración y emociones y despertar la coherencia del cuerpo

del mediador que pone quiere lograr “ estado de conexión “ con su práctica y su entorno tornando esta capacitación en una experiencia altamente vivificante.

No sería justo soslayar la presencia de los coordinadores académicos de nuestro país que permitieron que las jornadas fueron altamente fructíferas para todos. Entre ellos pudimos recurrir al auxilio de la Dra. Viviana Poblete, Dr. Guillermo González, Dr. Antonio Tula , Dra. Raquel Lerer y la Dra. Marinés Suares.

Ayudando a las familias , organización que según el antropólogo Lévi-Strauss no podemos eludir , a disolver la violencia , a comunicarse efectivamente para “pegar el salto” y resolver sus diferencias en un marco armónico , estamos contribuyendo todos los días desde nuestra profesión mediadora a cambiar el mundo. El desafío vale la pena.



Foto 1 : Izq. Sara Cobb, Der. Laura S.Chaves Luna



Foto 2; De izq a derecha: Laura S.Chaves Luna, Francisco Diez, Sara Cobb, Carlos Sluski y Margarita Solari
.Foto 3 : Margarita Solari y Laura S. Chaves Luna

